



**7/22** Sat  
13:00

▶ **7/23** Sun  
10:00

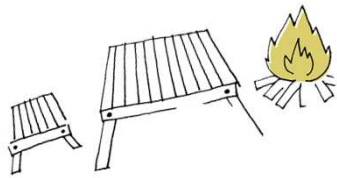
# 防災 キャンプ in せきかわ

ばしょ ▶ 安角  
ふれあい自然の家

おかね ▶ 無 料







# 防災キャンプinせきかわ 参加申込書

関川村社会福祉協議会  
総務課 地域福祉係 宛  
FAX:0254-64-3180

## Day1 - 7/22

13:00	受付（安角ふれあい自然の家 玄関）
13:30 ～14:00	■アイスブレイク【オリエンテーション】 ■ ゲームを通して避難所生活を送るための絆作りをします。
14:00 ～14:45	■講義・演習【非常持出袋を学ぼう】 ■ 講義を通して災害時に必要な物資についての知識を深めます。
15:00 ～16:00	■ 演習【避難所開設体験～避難所ルール作りと実践～】 ■ ポスター作り・ゴミの場所決め・担当決め避難所の中での居場所決めなどルール作りのロールプレイングをします。
16:00 ～18:30	■調理【非常食体験】 ■ 持ち寄った食材で班ごとに調理をします。
19:00 ～20:00	■食事【夕食・交流】 ■ 出来上がった料理と非常食などの試食体験をします。
20:00 ～21:00	■ナイトプログラム【避難所での居場所作り体験】 ■ 段ボールを利用しパーテーションやベット作りをします。
21:00 ～22:00	■フリータイム ■ 身の回りの整理整頓（お楽しみもあるかも?）
22:00	就 寝



親子や地域でチャレンジできる体験型防災キャンプ!!災害はいつ、どんな時起こるか分かりません。どういった備えが大事なのか?避難所はどういう生活なのか?そんな様々な疑問を楽しみながら解決!いざという時のパニック防止にもなります。「普段からできる防災」を一緒に考えてみませんか?

## Day2 - 7/23

6:30	起床
6:50	■ラジオ体操 ■ 元気に身体を動かしましょう。
7:00 ～7:30	■朝食準備 ■ 配給食について学びます。
7:30 ～8:30	■ 食事【朝食】 ■ 配給食をみんなで食べましょう。
8:30 ～10:00	■まとめ【振り返り・避難所閉鎖】 ■ 2日間のまとめをします。
10:00	■閉講式



日 時 令和5年7月22日(土)13:00～  
7月23日(日)10:00  
場 所 安角ふれあい自然の家

### 持ち物

・着替え・タオル・タオルケット・洗面用具  
・常備菜・食材1品(ex.ご自宅にある野菜・肉など4人分程度)

定 員 50名(先着順)

対 象 どなたでも

参加費 無料

メ 切 7月19日(水)

※日帰りを希望される方はご相談ください。

氏 名	(フリガナ)	住 所	関川村
	男口 女口		
生年月日	S・H 年 月 日	学 校 名・学 年 (学 生 の 場 合)	小・中学校 学年
電話番号	0254- -	携 帯 電 話 ( 任 意 )	

※複数人参加を希望される場合は、インターネットか電話にてお申込みください。

申込み・問い合わせはQRコード・電話・FAXで

お願い致します。※QRコードが読み取れない場合は  
関川村社会福祉協議会HPよりアクセスしてください。

<http://www.fukuseki.or.jp/>



【申込み・問い合わせ先】

関川村社会福祉協議会

TEL:0254-64-0111

FAX:0254-64-3180

※書類に記載の内容は、「防災キャンプinせきかわ」運営の目的にのみ使用します。

