

令和5年 10月

# 居場所「つなぐ」



スクエアステップで  
転倒予防!

# 令和5年 「つなぐ」カレンダー

10月 6日 (金)

感染予防についてのお話/お茶の間の日  
看護学生によるお話会が行われます♪



10月13日 (金)

ちょこっとお料理の日  
持ち寄りした食材で簡単お料理をしましょう♪

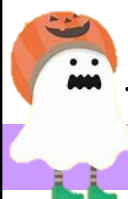
10月20日 (金)

わあ～むカフェ/PM二胡演奏会  
AM 脳トレや認知症についてのお話  
PM 本間さんによる二胡演奏が行われます♪



10月27日 (金)

お茶の間の日/何でも相談日  
ちょっとした困りごとなど、何でもご相談ください



開所日 6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)

時間 10:00~15:00

場所 農村文化交流センター の～む  
(下関1307-5)

料金 100円(中学生以下無料)

対象者 地域や年齢を問わず、子どもから高齢者まで  
誰でも利用できます。

その他 **※申し込み不要**  
マスク着用はご本人の判断が基本となります。  
場合によっては着用をお願いすることもあります。

前回の様子

キ/コたっぷり汁の完成♪



わ～むカフェ  
認知症についてのお話



【お問い合わせ】

地域包括支援センター  
関川村社会福祉協議会

TEL: 0254-64-1473

TEL: 0254-64-0111