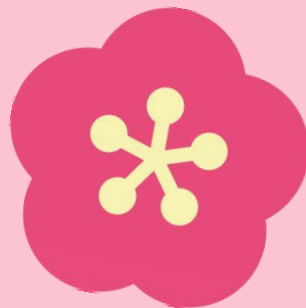


令和6年 3月



居場所

「つなぐ」



灰まみれの
榎の実



榎の実灰洗い

前回のおじりに続き、榎の実についた灰を竹串で丁寧に削ぎ落とす作業をしました。手間のかかる作業でしたが、皆さん集中しキレイな榎の実が出来上がりました！！

令和6年



「つなぐ」カレンダー

3月 1日 (金)



お茶の間の日/なんでも相談日

ちょっとした困りごとなど、何でもご相談ください

3月 8日 (金)

お茶の間の日

ゆったりとお茶やコーヒーをどうぞ



3月 15日 (金)

お休み

の～むが使用できないため



3月 22日 (金)

運動教室の日

簡単な体操やレクリエーションでリフレッシュ！！



3月 29日 (金)

わあ～むカフェ

脳トレや認知症についてのお話

開所日 1日(金)・8日(金)・22日(金)・29日(金)

時間 10:00～15:00

場所 農村文化交流センター の～む
(下関1307-5)

料金 100円(中学生以下無料)

対象者 地域や年齢を問わず、子どもから高齢者まで
誰でも利用できます。

その他 ※申し込み不要
マスク着用はご本人の判断が基本となります。
場合によっては着用をお願いすることもあります。



運動教室の日って？



誰でも簡単にできる運動教室を開催しています。健康づくりや介護予防、レクリエーションも楽しく行っています♪
予約は不要です。お気軽にご参加ください。

先月の様子



牛乳パックで
小物入れを作りました！



【お問い合わせ】

地域包括支援センター
関川村社会福祉協議会

TEL: 0254-64-1473
TEL: 0254-64-0111