令和3年6月 居場所「つなぐ」

令和3年 6月

6月 居場所「つなぐ」の予定	
6月1日（火）	6月4日（金）
○お休み	○なんでも相談日 高齢者等の困り事など、なんでも相談にのります。
6月8日（火）	6月11日（金）
○お休み	○運動教室の日 10:30～　座ってできる簡単な体操教室。
6月15日（火）	6月18日（金）
○お休み	○わぁ～むカフェ 脳トレや認知症についてのお話。
6月22日（火）	6月25日（金）
○お休み	○椅子ヨガの日 10：30～　椅子に座ってヨガをします。
6月29日（火）	
○お休み	

居場所「つなぐ」とは？

6月の居場所「つなぐ」の概要

開所日　4日・11日・18日・25日
時　間　10：00～15：00
場　所　旧社会福祉センター（関川村下関18-52）
料　金　100円（中学生以下無料）
対象者　地域や年齢を問わず、子供から高齢者まで誰でも利用できます。
その他　ご利用の際は、3密に注意しマスクの着用、検温、アルコール除菌にご協力下さい。
※申し込み不要

当面の間、内容を上記に変更させていただきます。

運動教室の日って？？

だれでも簡単にできる運動を運動指導士の指導のもとに開催しております。プログラムは椅子に座りながらできる内容なっております。　予約不要。お気軽に身体を動かしに来てください！

○日　時：6月11日(金)10：30～11：30
○会　場：居場所「つなぐ」
（旧社会福祉センター）

【問い合わせ】地域包括支援センター　TEL：0254-64-1473
関川村社会福祉協議会　TEL：0254-64-0111