

令和5年 6月

居場所

つなぐ



広いお部屋になり、ボール遊びで体を動かしたり
パズル、懐かしのおはじきを皆さん楽しんでいます♪



令和5年 6月 居場所「つなぐ」のカレンダー

	6月2日 (金) 運動教室の日 座ってできる簡単な運動やレクで楽しみましょう♪
6月6日 (火) お休み	6月9日 (金) お茶の間の日 お茶やコーヒーを飲みながらのんびりした時間をお楽しみ下さい。
6月13日 (火) お休み	6月16日 (金) わあ~むカフェ  脳トレや認知症についてのお話
6月20日 (火) お休み	6月23日 (金) お茶の間の日/なんでも相談日 ちょっとした困り事など、何でもご相談下さい😊
6月27日 (火) お休み	6月30日 (金) 運動教室の日  座ってできる簡単な運動やレクで楽しみましょう♪

運動教室の日って？

子どもから大人まで、誰でも簡単にできる運動教室を開催しています。健康づくりや介護予防、またスクエアステップやカーリンコンなどレクリエーションを楽しんでいます♪予約は不要です。お気軽にご参加下さい。



開所日 2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金)

時間 10:00~15:00

場所 農村文化交流センター の~む (下関1307-5)

料金 100円(中学生以下無料)

対象者 地域や年齢を問わず、子どもから高齢者まで誰でも利用できます。

その他 **※申し込み不要**

マスク着用はご本人の判断が基本となります。
 場合によっては着用をお願いすることもあります。



【お問い合わせ】

地域包括支援センター
 関川村社会福祉協議会

TEL: 0254-64-1473
 TEL: 0254-64-0111